

AMERICA: EEN LEVENSLÖOPBESTENDIG DORPHet Bestuur van het LaefHoës is bereikbaar via: info@laefhoes.nl

Met deze nieuwsbrief wil het bestuur van het LaefHoës de inwoners van America informeren over de stand van zaken rond het LaefHoës en alle projecten en activiteiten daaromheen.

Activiteiten tuingroep

Op 20 januari is vanuit Kern met Pit een bijdrage van € 1000,- toegekend aan de LaefHoës-tuin. Dat betekent tevens dat wij binnen een jaar concrete stappen gezet moeten hebben. Intussen fluiten de vogels weer en hangt het voorjaar in de lucht. Op 14 april is een deel van de werkgroep tuin op bezoek geweest in Weert om daar een prachtige tuin te bekijken in het Luuëkerpark. Binnenkort zal het eerste nieuwe ontwerp besproken worden.

Activiteiten Ruilbieb de Laeshook.

Er is een flinke toename van het aantal bezoekers aan de Ruilbieb. U kunt tussen 9 en 17 uur altijd terecht in de keuken van het LaefHoës om boeken te ruilen. Er staan veel goede boeken en het kost u niets.

Loop gerust binnen om boeken te ruilen. Hebt u nog goede boeken? Op woensdagen vanaf 18.30 uur is er iemand van de werkgroep aanwezig.

De Laeshook is ook geopend tijdens de **Nacht van het Dorp** op 21 april a.s. van 17 tot ca. 22 uur. Er ligt vast een leuk leesboek voor u op de plank.

Ruilbieb America
De Laeshook**Activiteiten Laefkeuken**

Inmiddels is 't Laefhoës alweer ruim een jaar in gebruik. Zo ook de Laefkeuken; de multifunctionele dorpskeuken van America. Alle inwoners van America kunnen er gebruik van maken! Een gezellige ontmoetingsplek voor jong en oud; waar diverse (kook)activiteiten plaatsvinden voor, door en met inwoners van America. Het motto is **MEEDOEN**. Samen in groepjes een maaltijd voorbereiden, tafel dekken, koken, maar ook samen opruimen hoort erbij. Maandelijks organiseert de werkgroep keuken een (kook)activiteit.

Wil je zelf met familie, vriendengroep of vereniging een leuke (kook-)activiteit houden, een workshop verzorgen of met een ander leuk idee aan de slag gaan, dat kan! In de Laefkeuken is alles aanwezig (complete inboedel en apparatuur). Je hoeft alleen ingrediënten mee te brengen. Er wordt een vergoeding gevraagd voor het gebruik en energiekosten. Graag tijdig aanmelden bij beheerder **Robert de Zeeuw** van het Laefhoës, beheerder@laefhoes.nl of tel. **06-28454695** Tot ziens in de Laefkeuken, een ontmoetingsplek voor alle Amerikanen, jong en oud!

De Laefkeuken is ook geopend tijdens de **Nacht van het Dorp** op 21 april a.s. van 17 tot ca. 22 uur. Er is vast iets lekkers klaargemaakt.

Op 22 juni is een Poolse avond gepland. Meer informatie volgt in het Peelklokje van juni.

**Impuls kwaliteit huisartsenzorg America**

Onlangs behaalde het huisartsteam van America het zgn. HaZo24 - certificaat. Deze HaZo24 is een kwaliteitsnorm die ontwikkeld is voor verbetering van de kwaliteit binnen de huisartsenzorg. Gefeliciteerd!

Mededeling apotheek

De apotheek is vanaf januari tussen 12 en 14 uur gesloten.

Beheerder LaefHoës

Robert de Zeeuw is beheerder van het LaefHoës. Hij is bereikbaar via mail: beheerder@laefhoes.nl of via tel. nr. 06-28454695

Website LaefHoës

De nieuwe website van het LaefHoës wordt goed bezocht evenals de facebookpagina. Kijk hiervoor op www.laefhoes.nl

Dorpsondersteuner America.

Ik ben als dorpsondersteuner verbonden aan het LaefHoës America. Elke inwoner van America, van jong tot oud, kan mij aanspreken of bellen voor vragen en / of ondersteuning. Dit kan zijn: kleine klusjes in huis, meegaan met boodschappen doen, als u zich alleen voelt en af en toe gezelschap wilt, vragen over regelingen, tuinklussen, hulp bij uw administratie, het doen van het haar, het maken van een wandelingetje, kortom alle zaken waar u tegenaan loopt en hulp bij nodig heeft. Ik help u dan verder. Ik kom u dus **niet** de haren doen of zo....



De dorpsondersteuner kost u niets. We werken voornamelijk met vrijwilligers.

Wanneer is de dorpsondersteuner bereikbaar?

Ik ben altijd bereikbaar via e-mail: hay.mulders@ziggo.nl of telefonisch: 06-21274075 Uiteraard is het dan mogelijk om een afspraak te maken. Ik help u graag (verder) voor zover ik kan. U kunt op mij rekenen. **Hulpvragen voor de dorpsondersteuner zijn ook hulpvragen voor het dorp. Hay Mulders Dorpsondersteuner.**

Positieve gezondheid

Op 25 april a.s. is er voor de participanten van het LaefHoes en genodigden een interessante bijeenkomst rond het thema positieve gezondheid. Positieve Gezondheid is de filosofie die de basis vormt voor een gezond leven. Een gezond leven betekent niet alleen dat je fysiek gezond bent, maar dat alle aspecten van je leven bijdragen aan je gezondheid. Machteld Huber en huisarts Hans Peter Jung (Afferden) komen een inleiding geven over dit thema.



Aanbouw Serre

De serre begint al aardig op te schieten. De afgelopen maanden is er flink gewerkt door vrijwilligers en het resultaat is prachtig aan het worden. We krijgen straks een mooie



ruimte erbij, grenzend aan de keuken. Het meubilair is al binnen. Zodra de vloer klaar is, zal de serre geopend worden. Een

woord van dank aan alle vrijwilligers, die hier aan mee gewerkt hebben.

Verplaatsing garage

Op 31 maart werd de garage bij het LaefHoëts verplaatst door Dakdekker Herman Peeters. Een goed voorbereide actie, die ruim 2 uur in beslag nam. Herman had aan alles gedacht. Veiligheid voorop! Het bovenste gedeelte (10 ton) werd opgetild en vervolgens met een dieplader vervoerd. De ruimte die ontstaan is, zorgt straks voor een mooie inkijk naar de tuin.



Brandschade

In het Paasweekend was er plots een situatie dat de brandweer moest aantreden in het LaefHoëts. Een piekstroom veroorzaakte nogal wat schade aan de elektrische installaties. Hierdoor zijn er een aantal problemen die hersteld moeten worden, o.a. de lift. De nieuwe materialen zijn onderweg en hopelijk functioneert alles weer snel. Gelukkig was Dennis Schurink snel ter plaatse en heeft de eerste schade mee op kunnen lossen. Ook was er roet- en rookschade in de oefenruimte van de fysiotherapie. Deze ruimte is tijdelijk niet beschikbaar. Wij vragen uw begrip voor deze vervelende situatie.

Bloedprikken

Elke maandag van 8.00 tot 8.30 uur en op donderdag van 9.30 tot 10.00 uur in het LaefHoëts. Gastvrouwen / gastheren staan klaar om u te helpen. Neem altijd het ziekenhuispasje mee.

Krachtige kernen

Samen met andere organisaties in het dorp neemt het LaefHoëts deel aan het Europees project Krachtige Kernen (KRAKE), dat uitgevoerd wordt samen met de Hogeschool

Arnhem Nijmegen (HAN). Het doel is om de leefbaarheid en de sociale toekomstbestendigheid t.a.v. wonen, zorg en welzijn in kleine dorpen te behouden en / of te versterken. Ook zal er onderzoek gedaan worden naar het effect van de dorpsondersteuner in het hele scala van leefbaarheid, welzijn en preventie. 2 studenten (Berend en Luca) zullen hier onderzoek naar gaan doen, o.a. door persoonlijke gesprekken met mensen.

Een van deze heren kan u de komende tijd hierop aanspreken en vragen om een gesprek. Alvast dank voor uw medewerking.



Nieuw bestuurslid St. LaefHoëts.

Sinds kort is Mart Vervoort (oud- Amerikaan en nu woonachtig in Sevenum) toegetreden als penningmeester van het bestuur van de St. LaefHoëts. We zijn erg blij met Mart.

Financiën en zo.

Het LaefHoëts is een prachtig gebouw met vele mogelijkheden voor onze participanten en activiteiten, die voor en door het dorp georganiseerd kunnen worden, zoals de keuken, de serre, straks de tuin en de ruilbieb. Samen met het dorp willen we de komende tijd de activiteiten uit gaan breiden, zodat ons Laefhoëts maximaal gebruikt wordt. Dat helpt dan ook om financieel rond te komen. Er zijn nog verhuurbare ruimtes. Regelmatig krijgen we tips van Amerikanen om iets te doen met deze ruimtes en ook tips om wat meer financiële armslag te krijgen. Sommige mensen doneren zelfs iets. Heel fijn. We houden ons aanbevolen voor goede ideeën.

De zorgprofessionals in het LaefHoëts

In het LaefHoëts zijn een aantal zorgprofessionals werkzaam: Hieronder vindt u de contactgegevens

Participanten in het LaefHoëts

<u>Apotheekhoudende Huisartsenpraktijk</u>	077-464 1707
<u>Fysio- en ergotherapie Westsingel</u>	077-464 0858
<u>Cesartherapie</u> CesarHorst	077-398 7748
<u>Podotherapie</u> Anne Thijssen van Thijssen & Gubbels horst@thijssen-gubbels.nl	077-3980107
<u>Diëtiste</u> Eefje Smits info@dietisteeefjesmits.nl	06-20366248
<u>Logopedie</u> Stappers-Dijkman	077-398 5045
<u>Pedicure</u> Henriette Thijssen www.pedicurevotena.nl	06-2889 2718
<u>Pedicure</u> Wilmie Slegers www.pedicurepraktijkwilmie.nl	06-2883 9878
<u>De Zorggroep</u> , thuiszorg team America	088-6108861
<u>VieCuri, Bloedprikken</u>	

Kijk ook op www.laefhoes.nl

Fijn dat we zo'n plek als het LaefHoëts in America hebben. Dit moeten we koesteren.