

NIEUWSBRIEF nr.17. Februari/ maart / april 2023

AMERICA: EEN LEVENSLÖOPBESTENDIG DORP

Onze stip op de horizon!

Met deze nieuwsbrief willen het bestuur van 't LaefHoês en van America Left de inwoners van America informeren over verschillende projecten en activiteiten. Kijk op www.laefhoes.nl of www.americaleft.nl of op Facebook. We praten u graag bij.

NIEUWS

Update LaefHoês



In het LaefHoês zijn de afgelopen maanden diverse zaken opgepakt, onder andere uit de opbrengsten van America Samen Sterk. Zo zijn er een nieuwe thermostaatkranen geplaatst die met een app aangestuurd kunnen worden op afstand om de energiekosten te kunnen besparen. De keuze om zonnepanelen te leggen is een gouden greep gebleken, zeker in deze dure tijd.

Verder heeft Hay Mulders op 27-januari 2023 als dorpsondersteuner afscheid genomen van zijn relaties en contacten en in maart 2023 heeft Hay afscheid genomen van het bestuur van 't Laefhoes en America Left. Als cadeau heeft Hay een mooie boom gekregen welke een prominente plek heeft gekregen in de Kloostertuin. Bij de boom staat een bordje, als je de QR code scant lees je een mooi verhaal over Hay als dorpsondersteuner.

We zijn Hay heel veel dank verschuldigd voor al zijn inspanningen voor America. Hay blijft nog zeker betrokken bij het Laefhoes want hij gaat als assistent beheerder aan de slag. Ook voor andere zaken mogen we nog altijd een beroep doen op Hay.

Hay bedankt en geniet lekker van je vrije tijd samen met Nellie.

LOPENDE ACTIVITEITEN

Kloostertuin

De Kloostertuin begint langzaam te ontwaken van een diepe winterslaap. Ook vinden velen de weg naar de tuin door de witte voetstapjes te volgen. Het is en blijft een mooie plek om even je rust te vinden en te genieten van de vogels of om gewoon lekker een praatje te maken met elkaar.



Op 11 maart hebben we deelgenomen aan NL Doet. We zijn deze dag begonnen om 09.00 uur en hebben gewerkt tot 12.00 uur, daarna hebben we genoten van een lekkere lunch. De Kloostertuin is weer lekker opgefrist. Er zijn

vele klusjes gedaan en de tuingroep mocht weer nieuwe inwoners begroeten die samen deze dag tot een succes hebben gemaakt.

Repair Café America

Het Repair Café is elke tweede zaterdag van de maand van 10-12 uur. Denk na voordat u iets weggooit: misschien is reparatie nog mogelijk. Ook kunt u bij ons terecht als u kledingstukken hebt om te repareren: er is bijna altijd een naaister aanwezig. Op afroep is er ook

een fietsenmaker en een computerdeskundige aanwezig. Op 13 mei is er weer een repaircafe.

Oudercafé 0-16

Het Oudercafe (voor ouders van kinderen van 0 - 16 jaar) heeft ook alweer enkele mooie bijeenkomsten achter de rug. Binnenkort zal er weer een nieuw thema zijn. De werkgroep bereidt dit voor.

De Laefkeuken

Hoog bezoek werd onlangs ontvangen in de Laefkeuken; De carnavals hoogheden hebben gezellig een lekkere maaltijd bereid onder supervisie van de keukenwerkgroep. Het was een gezellige boel. Regelmatig hebben de kinderen van de Buitenschoolse Opvang (BSO), samen met leden van de keukengroep een activiteit in onze keuken: altijd heel gezellig. Voor activiteiten in de keuken: houd het Peelklokje in de gaten. Wilt u zelf de keuken eens gebruiken? Neem dan contact op met de beheerder Mart Peeters. De kosten staan op onze website.

Ruilbieb de Laeshook

Deze ruilbieb is ontstaan bij de opening van het LaefHoês, bijna zes jaar geleden. Alle boeken zijn gratis ter beschikking gesteld door inwoners van America. Intussen zijn er boeken bijgekomen en weggegaan. Lees je graag een goed boek? Kom dan eens langs in de keuken van het 't LaefHoês en neem 1,2 of 3 boeken mee om te lezen. Er is keuze uit diverse categorieën. Een volgende keer ruil je ze gewoon weer om. De ruilbieb is elke dag open in de tijd dat het LaefHoês open is. Dat is meestal tussen 8 en 17 uur. Er is een vak met daarop "RETOURBOEKEN": hier kunt u de gelezen boeken in terugleggen. Er zijn **geen kosten** aan verbonden en er is **geen registratie**. Niet moeilijk dus.



Laeshook

De Werkgroep Ruilbieb zorgt dat alles netjes blijft en zorgt dat er regelmatig nieuwe boeken in de kast komen. Heeft u thuis nog goede leesboeken? U kunt ze altijd brengen. Veel leesplezier en wie weet tot in de Laeshook!

Valpreventie / Stevig staan

In december 2022 was de startbijeenkomst van het project Valpreventie, want binnenkort start deze activiteit voor ouderen. 70-plussers kunnen deelnemen. Door middel van een screening wordt het valrisico en de mobiliteit in kaart gebracht. Mensen met een verhoogd risico wordt een beweegaanbod aangeboden en indien nodig ondersteuning op maat. Het doel is om het aantal valincidenten terug te brengen.

Ook in America gaat dit aangeboden worden in samenwerking met Fysiotherapie Kr8.

Op maandag 13 maart was informatiebijeenkomst in Horst voor Stevig Staan. Velen gaan binnenkort starten met het project. Kijk voor informatie ook op de website www.stevigstaan.nu

LEUK OM TE WETEN

- Saar, Mila, Floor en Suze zitten allen op het Dendron College. Zij hebben een opdracht van school om burgerschapsuren in te zetten. Ze willen hun uren graag in America inzetten en zijn actief in de Hoeskamer, bij het repaircafe, bij de kloostertuin en bij de Open bedrijvendag. Heel fijn dat jullie deze opdracht in America willen uitvoeren.
- Vrijwilligers van de Kloostertuin zijn ook actief op het kerkhof en in de tuin van de pastorie!
- Het LaefHoês gaat meedoen aan de **Open Bedrijvendag van 23 april 2023**. Kom zeker kijken!

WAAR MOET JE ZIJN MET VRAGEN ?

Op de website van het LaefHoês en op de Facebookpagina van het LaefHoês vind je allerlei informatie. We hebben inmiddels ruim 570 volgers op Facebook. Hier kun je de laatste ontwikkelingen met betrekking tot het LaefHoês volgen.

Onze beheerder van het LaefHoês voor al uw vragen over verhuur en ruimtes!

Voor alle vragen is beheerder Mart Peeters bereikbaar via mail: beheerder@laefhoes.nl. Bij hem kunnen ook de reserveringen voor de Laefkeuken gedaan worden. Er zijn nog diverse mogelijkheden om een ruimte permanent of incidenteel te huren. Neem gerust contact met de beheerder op voor inlichtingen.

Dorpsondersteuners

Mariet Roelofs en Ellen Jacobs zijn dorpsondersteuners voor America. Heb je vragen neem dan contact op met hen.

Dit kan telefonisch of via de mail:

Mariet 06-27441662 Ellen 06-22123006

Mail: dorpsondersteuner@americaleft.nl



Wat ontzettend fijn dat de Amerikanen ons weten te vinden met vragen op het gebied van welzijn, zorg of wonen. Het blijft mooi dat we verschillende dorpsbewoners aan

elkaar kunnen koppelen, zodat hulpvragen worden opgelost. We mogen oprecht trots zijn op een dorp met zoveel mensen die iets voor een ander willen betekenen. Graag houden we jullie op de hoogte van hoe het met America Left gaat en waar we mee bezig zijn: We zijn blij te kunnen mededelen dat Peter van Berlo werkzaam is als huishoudelijk ondersteuner.

Het aantal hulpvragen, óók voor huishoudelijke ondersteuning, blijft groeien. **We zijn daarom nog steeds op zoek naar nieuwe huishoudelijk ondersteuners. Interesse? U kunt altijd contact opnemen met Ellen van Heijster, onze coördinerend verpleegkundige.**

America Left is een groeiende organisatie en wil in de nabije toekomst ook thuiszorg gaan leveren. De gesprekken met de zorgverzekeraar zijn lopende. We komen daarom graag in contact met mensen, die hier meer over willen weten of die hierover willen meedenken: mensen die zelf in de zorg werkzaam zijn en mogelijk een rol voor zichzelf zien binnen America Left of mensen die graag willen meedenken over hoe we thuiszorg kunnen gaan aanbieden in America. Neem gerust contact op met Ellen van Heijster om hierover in gesprek te gaan.

Studenten van Hogeschool Arnhem/Nijmegen hebben onlangs hun eindpresentatie gehouden en zijn alle drie geslaagd voor hun opdracht. Er is een meetinstrument door de studenten ontwikkeld waar de tevredenheid gemeten wordt onder gebruikers met betrekking tot de diensten die America Left aanbiedt.

Heeft u een vraag op het gebied van zorg, welzijn of wonen, dan kunt u contact opnemen met America Left. Dit kan via Ellen van Heijster, maar ook via onze dorpsondersteuners Ellen en Mariet. Daarnaast kunt u een mail sturen naar ons algemene adres: info@americaleft.nl

Belangrijk:

We blijven op zoek naar mensen die op vrijwillige basis iets willen betekenen voor een dorpsgenoot. Dit kan iets zijn wat steeds terugkomt, maar het kan en mag ook iets eenmaligs zijn of iets wat maar van korte duur is. U kunt hiervoor contact opnemen met ons. We horen graag van u!

Ellen Jacobs: 06-22123006 , Mariet Roelofs: 06-27441662, Ellen van Heijster: 06-25508367 / ellenvanheijster@americaleft.nl of dorpsondersteuner@americaleft.nl

Dank aan alle vrijwilligers die zich weer ingezet hebben voor 't LaefHoês en voor America Left. Zonder jullie lukt het niet! Chapeau!!

Het bestuur van 't Laefhoes en America Left