

AMERICA: EEN LEVENSLOOPBESTENDIG DORP

Onze stip op de horizon !

Met deze nieuwsbrief wil het bestuur van het LaefHoës de inwoners van America informeren over de stand van zaken rond het LaefHoës en projecten en activiteiten daaromheen.

Activiteiten tuingroep

In en rond de tuin is de laatste tijd van alles gebeurd. De serre is al langer klaar en nu is ook de ruimte voor de medicijnen- levering klaar, met dank aan alle vrijwilligers.



Binnenkort zal gestart worden met ophogen nu de afscheiding naar de burens ook klaar is. Aan de zijde van Aan de Brug is de schutting in overleg met wonen Limburg zelfs helemaal

verdwenen. Eind november wordt ook duidelijk of we in aanmerking komen voor de hoofdprijs van de wedstrijd Onze Buurt (zie ook www.onzebuurt.eu).

We horen in ieder geval bij de 6 finalisten.

Activiteiten Ruilbieb de Laeshook.

U kunt tussen 9 en 17 uur altijd terecht in de keuken van het LaefHoës om boeken te ruilen. Er staan veel goede boeken en het kost u niets.



Ruilbieb America
De Laeshook

Loop gerust binnen om boeken te ruilen. Hebt u nog goede boeken? Op woensdagen vanaf 18.30 uur is er iemand van de werkgroep aanwezig.

Lezing ruilbieb

Op 12 oktober a.s. vanaf 15 uur zullen de schrijvers van het dialectboek Intreentofhiël een leuke lezing verzorgen in het LaefHoes over het Horster dialect en over de totstandkoming van hun mooie dialectboek. U bent van harte welkom. De koffie staat klaar !

**Activiteiten Laefkeuken**

Een gezellige ontmoetingsplek voor jong en oud, waar diverse (kook)activiteiten plaatsvinden voor, door en met inwoners van America. Het motto is **MEEDOEN**. Samen in groepjes een maaltijd voorbereiden, tafel dekken, koken, maar ook samen opruimen hoort erbij. Maandelijks organiseert de werkgroep keuken een (kook)activiteit.

Wil je zelf met familie, vriendengroep of vereniging een leuke (kook-)activiteit houden, een workshop verzorgen of met een ander leuk idee aan de slag gaan, dat kan ! In de Laefkeuken is alles aanwezig (complete inboedel en apparatuur). Je hoeft alleen ingrediënten mee te brengen. Er wordt een vergoeding gevraagd voor het gebruik en

energiekosten. Graag tijdig aanmelden bij beheerder **Robert de Zeeuw** van het LaefHoës, beheerder@laefhoes.nl of tel. **06-28454695** Tot ziens in de Laefkeuken !

Afgelopen maand was er weer een geslaagde Chinees - Indische kookavond.

Mededeling apotheek De apotheek in America is geopend: op werkdagen van 8 tot 12 uur en van 14 tot 17 uur.

Mantelzorgmiddag op 7 nov. a.s.

Deze middag is speciaal voor de mantelzorgers van America, Kronenberg, Evertsoord en Griendtsveen. Mantelzorgers krijgen een uitnodiging. Opgeven is verplicht. Geen bericht gehad? Neem dan contact op met de dorpsondersteuner.

Beheerder LaefHoës Robert de Zeeuw is bereikbaar via mail: beheerder@laefhoes.nl of via tel. nr. 06-28454695

Bestuur LaefHoës: Ben van Essen (vz.), Toos Tielen (secr.), Mart Vervoort (penningm.), Jan Driessen en Pieter van Wijk (leden). Bereikbaar via: info@laefhoes.nl

Dorpsondersteuner America.

Elke inwoner van America, van jong tot oud, kan mij aanspreken of bellen voor vragen en / of ondersteuning. Dit kan zijn: kleine klusjes in huis, meegaan met boodschappen doen, als u zich alleen voelt en af en toe gezelschap wilt, vragen over regelingen, tuinklussen, hulp bij uw administratie, het doen van het haar, het maken van een wandelingetje, kortom alle zaken waar u tegenaan loopt en hulp bij nodig heeft. Ik help u dan verder. Ik kom u dus **niet** de haren doen of zo....



De dorpsondersteuner kost u niets. We werken voornamelijk met vrijwilligers.

Ik ben altijd bereikbaar via e-mail: hay.mulders@ziggo.nl of telefonisch: 06-21274075 Uiteraard is het dan mogelijk om een afspraak te maken. Ik help u graag (verder) voor zover ik kan. U kunt op mij rekenen. **Hulpvragen voor de dorpsondersteuner zijn ook hulpvragen voor het dorp.** Hay Mulders Dorpsondersteuner.

Dorpscafé Dementie 23 oktober om 19.30 uur in Aan de Brug.

Een werkgroep vanuit het LaefHoes is actief bezig om van America een dementievriendelijk dorp te maken. Dit actuele thema zal ingeleid worden door Lisette Dickhof - Evers, ketenregisseur Hulp bij dementie. Hierbij zal het gaan over: Wat is dementie eigenlijk? Wat gebeurt er in de hersenen van mensen met dementie? Hoe herken je dementie, wat zijn de

eerste signalen en wat is het verschil met gewone vergeetachtigheid? Hoe ga je om met mensen met dementie? Daarna gaan we in gesprek over : En wat kunnen we in America doen om mensen met dementie een plek te geven en mantelzorgers zo goed mogelijk te ondersteunen. Wat hebben zij nodig en hoe kunnen we samen voor hen iets betekenen. Belangstellenden zijn van harte welkom !

Bloedprikken

Elke maandag van 8.00 tot 8.30 uur en op donderdag van 9.30 tot 10.00 uur in het LaefHoës. Gastvrouwen / gastheren staan klaar om u te helpen. Neem altijd het ziekenhuispasje mee.

Start Repair Café America op 13 oktober!

Wat doe je met een broodrooster die het niet meer doet?



Met een fiets

waarvan het wiel aanloopt? Weggooien? Mooi niet!

Ook benieuwd naar dit initiatief? U bent welkom! Breng uw defecte (kleine) spullen mee voor reparatie.

Het allereerste Repair Café zal zijn op zaterdag 13 oktober van 10 - 12 uur in het LaefHoës.

Elke 2^e zaterdag van de maand: 10 november, 8 december .

Kloostertuin LaefHoes finalist bij Onze Buurt !!



Maar liefst 98 groepen, straten, wijken, clubs wisten de weg te vinden naar Onze Buurt bij de editie van 2018 met kans op een prijs uit de Onze Buurt-pot van €60.000,-.

Vanuit het LaefHoes is het project voor de tuin aangemeld bij Onze Buurt en hoort bij de 6 inzenders die doorgaan naar de finale! Hier zijn we erg blij mee. Onlangs zijn er opnamen gemaakt en interviews afgenomen.

L1 gaat de filmpjes op TV uitzenden vanaf 22 oktober en zet ze op de site, en de VIALimburg-weekbladen gaat de verhalen plaatsten vanaf half oktober. Ook gaan we zelf een presentatiefilm maken om op 13 november te laten zien in Roermond. Op 29 november is de prijsuitreiking in Heerlen.

Wie heeft tijd en zin?

De werkgroep tuin van het LaefHoes gaat gestaag verder met de afwerking van de tuin. Er is al veel gedaan, maar ... ze kunnen nog handjes gebruiken. Iets voor jou? Neem dan contact op met Ellen Jacobs (06-22123006).

Financiën en zo.

Het LaefHoës is een prachtig gebouw met vele mogelijkheden voor onze participanten en activiteiten, die voor en door het dorp georganiseerd kunnen worden, zoals de keuken, de serre, straks de tuin en de ruilbieb. Samen met het dorp willen we de komende tijd de activiteiten uit gaan breiden, zodat ons Laefhoës maximaal gebruikt wordt. Dat helpt dan ook om financieel rond te komen. Er zijn nog verhuurbare

ruimtes. Regelmatig krijgen we tips van Amerikanen om iets te doen met deze ruimtes en ook tips om wat meer financiële armslag te krijgen. Sommige mensen doneren zelfs iets. Heel fijn. We houden ons aanbevolen voor goede ideeën.

Enzaamheid is bij uitstek iets om met anderen te delen.



Afgelopen week was de Week tegen eenzaamheid. Eigenlijk zou elke week de week tegen de eenzaamheid moeten zijn. Kijk eens om je heen en probeer eens iets te betekenen voor iemand in jouw buurt, waarvan je denkt dat die persoon eenzaam is. Het kan zo simpel zijn: een beetje aandacht is vaak al genoeg. Het is zo fijn om dit te ontvangen, maar zeker ook om te geven!! Succes!

Uw dorpsondersteuner .

Valpreventie. Vanaf 22 okt. a.s. start Fysio Westsingel de Cursus "Vallen Verleden tijd" op maandag en donderdagen van 13 - 14.15 uur. 65 Plussers leren hoe ze gevaarlijke situaties kunnen herkennen en hoe er mee om te gaan. Voor informatie: Fysio Westsingel tel. 077-4640858

De zorgprofessionals in het LaefHoës

In het LaefHoës zijn een aantal zorgprofessionals werkzaam: Hieronder vindt u de contactgegevens

<u>Apotheekhoudende Huisartsenpraktijk</u>	077-464 1707
<u>Fysio- en ergotherapie Westsingel</u>	077-464 0858
<u>Cesartherapie</u> CesarHorst	077-398 7748
<u>Podotherapie</u> Anne Thijssen van Thijssen & Gubbels horst@thijssen-gubbels.nl	077-3980107
<u>Diëtiste</u> Eefje Smits info@dietisteeefjesmits.nl	06-20366248
<u>Logopedie</u> Stappers-Dijkman	077-398 5045
<u>Pedicure</u> Henriette Thijssen www.pedicurevotena.nl	06-2889 2718
<u>Pedicure</u> Wilmie Slegers www.pedicurepraktijkwilmie.nl	06-2883 9878
<u>De Zorggroep</u> , thuiszorg team America	088-6108861
<u>VieCuri, Bloedprikken</u>	

Kijk ook op www.laefhoes.nl

Fijn dat we zo'n plek als het LaefHoës in America hebben. Dit moeten we koesteren.

Dank aan alle vrijwilligers die zich de afgelopen maanden weer ingezet hebben voor het LaefHoës. Er is weer veel gebeurd! Zonder jullie lukt het niet! Chapeau!!