

AMERICA: EEN LEVENSLÖOPBESTENDIG DORP

Onze stip op de horizon !

Met deze nieuwsbrief wil het bestuur van het LaefHoës de inwoners van America informeren over de stand van zaken rond het LaefHoës en projecten en activiteiten daaromheen.

WERELD ALZHEIMERDAG ook in America. Thema : bewegen op 21 september a.s. in het Beukenhof van 14.30 tot 16.30 uur een speciaal programma met activiteiten, informatie en vertier.

Beheerder LaefHoës Mart Peeters is al een aantal maanden actief als nieuwe beheerder van het LaefHoes. We zijn hier wederzijds erg tevreden over. De beheerder is bereikbaar via mail: beheerder@laefhoes.nl . We wensen Mart veel succes in zijn nieuwe functie.

Repair Café America

Het repaircafe is nu al bijna een jaar actief. We zijn erg tevreden over hoe het loopt. Een team van



technen krijgt het nagenoeg bijna altijd klaar om de aangeboden spullen te repareren. Want: Wat doe je met een broodrooster die het niet meer doet? Met een fiets waarvan het wiel aanloopt? Weggoaien? Mooi niet! Elke 2^e zaterdag van de maand: De volgende keer is op 14 september. 12 Oktober, 9 november en 14 december zijn de resterende data van 2019 U bent welkom van 10 tot 12 uur in het LaefHoes.

Activiteiten Laefkeuken

Een gezellige ontmoetingsplek voor jong en oud, waar diverse (kook)activiteiten plaatsvinden voor, door en met inwoners van America. Het motto is **MEEDOEN**. Samen in groepjes een maaltijd voorbereiden, tafel dekken, koken, maar ook samen opruimen hoort erbij. Maandelijks organiseert de werkgroep keuken een (kook)activiteit.

Wil je zelf met familie, vriendengroep of vereniging een leuke (kook-)activiteit houden, een workshop verzorgen of met een ander leuk idee aan de slag gaan, dat kan ! In de Laefkeuken is alles aanwezig (complete inboedel en apparatuur). Je hoeft alleen ingrediënten mee te brengen. Er wordt een vergoeding gevraagd voor het gebruik en energiekosten. Graag tijdig aanmelden via beheerder@laefhoes.nl Tot ziens in de Laefkeuken !



De mensen van de Zonnebloem hebben onlangs genoten van een gezellig onderonsje in de Laefkeuken en vanwege het goede weer ook in de tuin van het LaefHoes.

Op 19 september organiseert de keukengroep weer een Chinees - Indische kookavond. Die zit nagenoeg vol. Op woensdag 16 oktober is er waarschijnlijk een heerlijke stamppotavond. Hou het Peelklokje in de gaten.

Activiteiten Kloostertuin

Door de werkgroep Kloostertuin is een schetsontwerp gemaakt voor het 2^e deel van de tuin:, een deel van het grasveld achter Aan de Brug. Van de kerkfederatie is er toestemming om aan de slag te gaan. Wonen Limburg heeft € 20.000,- beschikbaar vanuit het zgn. Leefbaarheidsfonds. Hier zijn we erg blij mee. Super bedankt hiervoor. Binnenkort wordt er gestart met de voorbereidende werkzaamheden voor deze 2^e fase: struiken rooien en de grond geschikt maken voor de toekomstige kloostertuin. Het belooft iets moois te gaan worden.

“Kom d'r Beej” De WhatsApp groep voor alleenstaanden.

Voorwaarden om lid te worden zijn: je bent alleenstaand (alleenstaand, gescheiden, weduwe/weduwnaar), 18 jaar of ouder en hebt een mobiel nummer.

Lid worden is gratis en verplicht je tot niets. Ieder lid kan een voorstel doen voor een activiteit in de groepsapp.

Meedoen of meer informatie? Neem contact op met Peggy Wismans: 06-48550730

Facebookpagina LaefHoes

We hebben bijna 400 volgers op facebook. Hier kun je de laatste ontwikkelingen m.b.t. het LaefHoes volgen.

Te huur: deels gemeubileerde kantoorruimte op de bovenverdieping van het LaefHoes. Het gaat om een ruimte van ca. 15 m². Voor info: info@laefhoes.nl

Activiteiten Ruilbieb

De ruilbieb is voor iedereen toegankelijk tussen 8 - 17 uur. Het kost u niets.

Loop dus gerust binnen om boeken te ruilen. Hebt u nog goede boeken voor de ruilbieb? Op woensdagen vanaf 18.30 uur is er iemand van de werkgroep aanwezig.

Bloedprikken Vie Curi

Elke maandag van 8.00 tot 8.30 uur en op donderdag van 9.30 tot 10.00 uur in het LaefHoës. Gastvrouwen / gastheren staan klaar om u te helpen. Neem altijd het ziekenhuispasje mee.

Huisartsenpraktijk America

Binnen Apotheekhoudende Huisartsenpraktijk America en Huisartsenpraktijk van Weeghel zijn werkzaam:

Ingeborg van Weeghel, huisarts

Ilse van Spelde, waarnemende huisarts

Lenneke Kuijpers, verpleegkundig specialist en praktijkmanager

Carolien van Aalst, verpleegkundig specialist

Ans Giesbertz, Praktijkondersteuner Somatiek
Wendy den Dekker, Praktijkondersteuner GGZ
Nicole Bos, apothekersassistente
Carolien Wijers, apothekers- en doktersassistente
Juani Izquierdo, doktersassistente
Silvia Titulaer, doktersassistente
Renuka Vullings, doktersassistente
Harm Zuil, praktijkmanager



We werken met één team op beide locaties, dit ter verbetering van de continuïteit van zorg. Wij werken volgens afspraak, hierdoor wordt er aan de telefoon de reden van komst gevraagd. Dit doen wij om iedereen te voorzien van de juiste zorg op de juiste plek, bij de juiste persoon en het juiste tijdstip. Dit is voor u misschien even wennen, dit is voor uw eigen veiligheid en niet onze nieuwsgierigheid.

Afspraken kunnen op beide locaties worden ingepland. Hierbij is wel van belang om voorgeschreven medicatie bij de eigen apotheek op te halen, dit i.v.m. medicatie bewaking. De tijden zijn veranderd en dus ook de medewerkers binnen de huisartsenpraktijk en hun takenpakket. Dit betekent dat de assistentes meer taken zijn gaan doen dan u van ze gewend bent. Daarnaast zijn er verpleegkundig specialisten en praktijkondersteuners in ons team werkzaam.

Verpleegkundig specialisten zijn zelfstandig werkende krachten die hun werk op het zelfde niveau als de huisarts uitvoeren. Bij twijfel vindt er overleg plaats met een arts. Daarnaast hebben ze hun eigen specialisatie (bijvoorbeeld wondzorg en ouderenzorg). Meerwaarde hierin is dat zij een verpleegkundige achtergrond hebben en dus naar bepaalde situaties met een andere blik kijken dan de huisarts.

Tijdens vakanties en bijzondere dagen is er altijd één van beide locaties geopend. De openingstijden van de apotheek zijn veranderd. Tussen 12.00u en 14.00u is de apotheek gesloten wegens overige administratieve werkzaamheden.

Let op: bij herhaal medicatie geldt de aflevertermijn van twee à drie werkdagen, dit mede door de landelijke leveringsproblemen. Zo hebben we de tijd om te zoeken naar een geschikt alternatief.

Team Apotheekhoudende Huisartsenpraktijk America
Huisartsenpraktijk van Weeghel Sevenum

Mededeling apotheek De apotheek in America is geopend: op werkdagen van 8 tot 12 uur en van 14 tot 17 uur.

Oudercafe 016

De bijeenkomsten voor jonge ouders zijn tot nu toe erg goed verlopen. Veel ouders kwamen af op de actuele thema's rond jeugd en opvoeding. De komende bijeenkomst over Puberbrein belooft ook erg interessant te worden. U bent welkom op 19



ontmoetingsplek voor ouders en opvoeders van kinderen in de leeftijd van 0-16 jaar

september a.s. om 19.45 uur in Aan de Brug. De volgende datum is: 14 november.

Dorpsondersteuner America.

Elke inwoner van America, van jong tot oud, kan mij aanspreken of bellen voor vragen en / of ondersteuning. Dit kan zijn: kleine klusjes in huis, meegaan met boodschappen doen, als u zich alleen voelt en af en toe gezelschap wilt, vragen over regelingen, tuinklussen, hulp bij uw administratie, het maken van een wandelingetje, kortom alle zaken waar u tegenaan loopt en hulp bij nodig heeft. Ik help u dan verder. De dorpsondersteuner kost u niets. Ik ben altijd bereikbaar via e-mail: hay.mulders@ziggo.nl of telefonisch: 06-21274075 Uiteraard is het dan mogelijk om een afspraak te maken. Ik help u graag (verder) voor zover ik kan. U kunt op mij rekenen. Hay Mulders Dorpsondersteuner.

Kinderbegeleidingspraktijk 'Als je Brein stormt'

Marion Steeghs is werkzaam binnen 't LaefHoes op de maandagen met haar praktijk 'Als je Brein Stormt'. De begeleiding is met name gericht op kinderen met faalangst, onzekerheid, perfectionisme, hoog gevoeligheid en hoogbegaafdheid.



Dementievriendelijk America

Er is een werkgroep actief om dit thema in America onder de aandacht te brengen door informatiebijeenkomsten te houden bij verenigingen en instanties, die hier mee te maken kunnen krijgen.

Op 21 september a.s. is wereldAlzheimerdag.

De zorgprofessionals in het LaefHoës

Apotheekhoudende Huisartsenpraktijk	077-464 1707
Fysiotherapie / ergotherapie Westsingel	077-464 0858
Cesartherapie CesarHorst	077-398 7748
Podotherapie Anne Thijssen van Thijssen & Gubbels	
dond.morgen	077-3980107 horst@thijssen-gubbels.nl
Dietiste Eefje Smits dinsdagochtend,	06-20366248
info@dietisteeefjesmits.nl	
Logopedie Stappers-Dijkman	077-398 5045
Pedicure Henriette Thijssen do.morgen,	06-2889 2718
www.pedicurevotena.nl	
De Zorggroep , thuiszorg team America	088-6108861
VieCurie, Bloedprikken	Maandag 8.00-8.30uur
	Donderdag 9.30-10.00uur
Coaching kinderen "als je brein stormt"	06 1207 2498
www.alsjebreinstormt.nl	

Het LaefHoës, Past. Jeukenstraat 6, America

Kijk ook op www.laefhoes.nl of facebook
Fijn dat we zo'n plek als het LaefHoës in America hebben. Dit moeten we koesteren.

Dank aan alle vrijwilligers die zich de afgelopen maanden weer ingezet hebben voor het LaefHoës. Er is weer veel gebeurd! Zonder jullie lukt het niet ! Chapeau!!