

AMERICA: EEN LEVENSLOOPBESTENDIG DORP

Onze stip op de horizon !

Met deze nieuwsbrief wil het bestuur van het LaefHoës de inwoners van America informeren over de stand van zaken rond het LaefHoës en projecten en activiteiten daaromheen.

Repair Café America

Het repaircafe is nu al bijna een half jaar actief.

We zijn erg tevreden over hoe het loopt. Een team van techneuten krijgt het nagenoeg bijna altijd klaar om de aangeboden spullen te repareren. Want: Wat doe je met een broodrooster die het niet meer doet? Met een fiets waarvan het wiel aanloopt? Weggooien? Mooi niet! Elke 2^e zaterdag van de maand: 13 april, 11 mei en 8 juni van 10 tot 12 uur in het LaefHoes.

**Activiteiten Ruilbieb**

De ruilbieb is voor iedereen toegankelijk tussen 8 - 17 uur. Het kost u niets. Loop dus gerust binnen om boeken te ruilen. Hebt u nog goede boeken voor de ruilbieb? Op woensdagen vanaf 18.30 uur is er iemand van de werkgroep aanwezig.

**Activiteiten Laefkeuken**

Een gezellige ontmoetingsplek voor jong en oud, waar diverse (kook)activiteiten plaatsvinden voor, door en met inwoners van America. Het motto is **MEEDOEN**. Samen in groepjes een maaltijd voorbereiden, tafel dekken, koken, maar ook samen opruimen hoort erbij. Maandelijks organiseert de werkgroep keuken een (kook)activiteit.

Wil je zelf met familie, vriendengroep of vereniging een leuke (kook-)activiteit houden, een workshop verzorgen of met een ander leuk idee aan de slag gaan, dat kan ! In de Laefkeuken is alles aanwezig (complete inboedel en apparatuur). Je hoeft alleen ingrediënten mee te brengen. Er wordt een vergoeding gevraagd voor het gebruik en energiekosten. Graag tijdig aanmelden via beheerder@laefhoes.nl Tot ziens in de Laefkeuken !

Mededeling apotheek De apotheek in America is geopend: op werkdagen van 8 tot 12 uur en van 14 tot 17 uur.

Beheerder LaefHoës Robert de Zeeuw is onlangs gestopt als beheerder. Wij zijn op zoek naar een vervanger. Alles gaat verder gewoon door. Het beheer is bereikbaar via mail: beheerder@laefhoes.nl . We danken Robert voor zijn inzet als beheerder.

Dorpsondersteuner America.

Elke inwoner van America , van jong tot oud, kan mij aanspreken of bellen voor vragen en / of ondersteuning. Dit kan zijn: kleine klusjes in huis, meegaan met boodschappen doen, als u zich alleen voelt en af en toe gezelschap wilt, vragen over regelingen, tuinklussen, hulp bij uw administratie, het maken van een wandelingetje, kortom alle zaken waar u tegenaan loopt en hulp bij nodig heeft. Ik help

u dan verder. De dorpsondersteuner kost u niets. Ik ben altijd bereikbaar via e-mail: hay.mulders@ziggo.nl of telefonisch: 06-21274075 Uiteraard is het dan mogelijk om een afspraak te maken. Ik help u graag (verder) voor zover ik kan. U kunt op mij rekenen. Hay Mulders Dorpsondersteuner.

Activiteiten tuingroep Kloostertuin

In en rond de tuin is de laatste tijd van alles gebeurd. De 1^e fase is al voor een groot deel afgerond, mede dankzij de financiële injectie van € 24.000,- vanuit Onze Buurt en de inzet van veel vrijwilligers. Er zijn enkele parkeerplaatsen toegevoegd. In de loop van maart komt er meer duidelijkheid over fase 2 als we de afspraken met de kerkfederatie over de gronden helder hebben. De tuingroep is inmiddels uitgebreid met enkele mensen, die er erg veel zin in hebben. Door een studente is een mooi ontwerp gemaakt voor de kloostertuin. Door de RABO bank is een honingboom geschonken. **Die zal op zaterdag 16 maart rond 13.15 uur geplant worden.** U bent welkom.

Bloedprikken Vie Curi

Elke maandag van 8.00 tot 8.30 uur en op donderdag van 9.30 tot 10.00 uur in het LaefHoës. Gastvrouwen / gastheren staan klaar om u te helpen. Neem altijd het ziekenhuispasje mee.

Hoe gaat het met u?

Met ons gaat het na een rumoerige tijd beter. U zult gemerkt hebben dat er heel wat veranderd is. Daarom willen wij ons nogmaals voorstellen aan u.

Binnen Apotheekhoudende Huisartsenpraktijk America en Huisartsenpraktijk van Weeghel zijn werkzaam:
Ingeborg van Weeghel, huisarts
Annemiek van Hoof- Hermans, waarnemende huisarts
Lenneke Kuijpers, verpleegkundig specialist en praktijkmanager
Carolien van Aalst, verpleegkundig specialist
Ans Giesbertz, Praktijkondersteuner Somatiek
Nathasja van Rossum, Praktijkondersteuner GGZ
Nicole Bos, apothekersassistente
Carolien Wijers, apothekers en doktersassistente
Juani Izquierdo, doktersassistente
Silvia Titulaer, doktersassistente
Renuka Vullings, doktersassistente
Harm Zuil, praktijkmanager



We werken met één team op beide locaties, dit ter verbetering van de continuïteit van zorg. Wij werken volgens afspraak, hierdoor wordt er aan de telefoon de reden van komst gevraagd. Dit doen wij om iedereen te voorzien van de juiste zorg op de juiste plek, bij de juiste persoon en het

juiste tijdstip. Dit is voor u misschien even wennen, dit is voor uw eigen veiligheid en niet onze nieuwsgierigheid.

Afspraken kunnen op beide locaties worden ingepland. Hierbij is wel van belang om voorgeschreven medicatie bij de eigen apotheek op te halen, dit i.v.m. medicatie bewaking. De tijden zijn veranderd en dus ook de medewerkers binnen de huisartsenpraktijk en hun takenpakket. Dit betekent dat de assistentes meer taken zijn gaan doen dan u van ze gewend bent. Daarnaast zijn er verpleegkundig specialisten en praktijkondersteuners in ons team werkzaam.

Verpleegkundig specialisten zijn zelfstandig werkende krachten die hun werk op het zelfde niveau als de huisarts uitvoeren. Bij twijfel vindt er overleg plaats met een arts. Daarnaast hebben ze hun eigen specialisatie (bijvoorbeeld wondzorg en ouderenzorg). Meerwaarde hierin is dat zij een verpleegkundige achtergrond hebben en dus naar bepaalde situaties met een andere blik kijken dan de huisarts. Tijdens vakanties en bijzondere dagen is er altijd één van beide locaties geopend. De openingstijden van de apotheek zijn veranderd. Tussen 12.00u en 14.00u is de apotheek gesloten wegens overige administratieve werkzaamheden.

Let op: bij herhaal medicatie geldt de aflevertermijn van twee à drie werkdagen, dit mede door de landelijke leveringsproblemen. Zo hebben we de tijd om te zoeken naar een geschikt alternatief.

Team Apotheekhoudende Huisartsenpraktijk America Huisartsenpraktijk van Weeghel Sevenum.

LaefHoes Oudercafe 016

Een nieuw initiatief voor jonge ouders. Met hen bespreken we actuele thema's rond jeugd en opvoeding. De 1^e bijeenkomst over social media was druk bezocht en erg interessant. De volgende data zijn: 16 april en 13 juni. Op 16 april staat **emoties en gedrag** bij kinderen op het programma.

Kinderbegeleidingspraktijk 'Als je Brein stormt'

Marion Steeghs is werkzaam binnen 't LaefHoes op de maandagmiddag met praktijk 'Als je Brein Stormt'.

De begeleiding is met name gericht op kinderen met faalangst, onzekerheid, perfectionisme, hooggevoeligheid en hoogbegaafdheid.

Wil je meer informatie: 06-12072498 of www.alsjebreinstormt.nl.



Dementievriendelijk America

Er is een werkgroep actief om dit thema in America onder de aandacht te brengen door informatiebijeenkomsten te houden bij verenigingen en instanties, die hier mee te maken kunnen krijgen.

Fit- en gezondheidstest voor 60+ ers.

Op 12 april a.s. zal deze test, georganiseerd door het LaefHoes, samen met enkele andere instanties, plaatsvinden in Aan de Brug. Alle 60+ ers krijgen hiervoor een uitnodiging. Er zijn al flink wat aanmeldingen binnen. .

Financiën en zo.

Het LaefHoës is een prachtig gebouw met vele mogelijkheden voor onze participanten en activiteiten, die voor en door het dorp georganiseerd kunnen worden, zoals de keuken, de serre, straks de tuin en de ruilbieb. Samen met het dorp willen we de komende tijd de activiteiten uit gaan breiden, zodat ons Laefhoës maximaal gebruikt wordt. Dat helpt dan ook om financieel rond te komen. Er zijn nog verhuurbare ruimtes. Regelmatig krijgen we tips van Amerikanen om iets te doen met deze ruimtes en ook tips om wat meer financiële armslag te krijgen. Sommige mensen doneren zelfs iets. Heel fijn. We houden ons aanbevolen voor goede ideeën. DE mogelijkheid bestaat om als vrijwilliger te gaan werken bij het OLS voor het LaefHoes. Hierbij de link om aan te melden als vrijwilliger op 7 juli a.s.:

<https://www.ols2019.eu/vrijwilligers/aanmeldenvrijwilligers/>

Studenten Hogeschool Zuyd

Binnenkort zullen er weer studenten actief zijn rond diverse thema's. Dit keer komen de studenten uit het zuiden van onze Provincie. Mogelijk dat u weer een keer benaderd wordt door een van hen.

Inzegening het LaefHoes

Tijdens het diner voor de vrijwilligers is het gebouw en vooral ook de mensen, die in het LaefHoes actief zijn, ingezegend door deken de Graaf Woutering.

Te huur: kantoorruimte op de bovenverdieping van het LaefHoes. Het gaat om een ruimte van ca. 15 m². Voor info: info@laefhoes.nl

De zorgprofessionals in het LaefHoës

Apotheekhoudende Huisartsenpraktijk 077-464 1707

Fysiotherapie / ergotherapie Westsingel 077-464 0858

Cesartherapie CesarHorst 077-398 7748

Podotherapie Anne Thijssen van Thijssen & Gubbels
dond.morgen 077-3980107 horst@thijssen-gubbels.nl

Dietiste Eefje Smits dinsdagochtend, 06-20366248

info@dietisteeefjesmits.nl

Logopedie Stappers-Dijkman 077-398 5045

Pedicure Henriette Thijssen do.morgen, 06-2889 2718

www.pedicurevotena.nl

De Zorggroep, thuiszorg team America 088-6108861

VieCurie, Bloedprikken Maandag 8.00-8.30uur

Donderdag 9.30-10.00uur

Coaching kinderen "als je brein stormt" 06 1207 2498

www.alsjebreinstormt.nl

Het LaefHoës, Past. Jeukenstraat 6, America

Kijk ook op www.laefhoes.nl of facebook
Fijn dat we zo'n plek als het LaefHoës in
America hebben. Dit moeten we koesteren.

Dank aan alle vrijwilligers die zich de afgelopen maanden weer ingezet hebben voor het LaefHoës. Er is weer veel gebeurd!
Zonder jullie lukt het niet ! Chapeau!!