

AMERICA: EEN LEVENSLÖOPBESTENDIG DORP

Het Bestuur van het LaefHoës is bereikbaar via: info@laefhoes.nl

Met deze nieuwsbrief wil het bestuur van het LaefHoës de inwoners van America informeren over de stand van zaken rond het LaefHoës en alle projecten en activiteiten daaromheen.

**Het LaefHoës begint te laeve:
Activiteiten tuingroep**

Op 18 juli was er een informatieavond voor de bewoners van Aan de Brug over de tuinplannen. Er zijn 3 bewoners die mee aan het denken zijn in de tuinwerkgroep. Super! Ook is de werkgroep aan het zoeken naar gelden en fondsen om hun mooie plannen gerealiseerd te krijgen. Goede ideeën zijn welkom. Op 18 januari a.s. zal de werkgroep en andere betrokkenen geïnformeerd worden over de mogelijkheden en kennis nemen van ervaringen van anderen.

Activiteiten Ruilbieb de Laeshook.

Er is een flinke toename van het aantal bezoekers aan de Ruilbieb. U kunt tussen 9 en 17 uur altijd terecht in de keuken van het LaefHoës om boeken te ruilen. Er staan veel goede boeken en het kost u niets.

Loop gerust binnen om boeken te ruilen. Op 21 november vanaf 19.30 uur was dichteres Mien Wijnhoven te gast in de ruilbieb. Een leuke activiteit.

Hebt u nog goede boeken? Op woensdagen vanaf 18.30 uur is er iemand van de werkgroep aanwezig.



Ruilbieb America
De Laeshook

Activiteiten Laefkeuken

In de keuken was het de afgelopen maanden druk. Er vonden veel leuke activiteiten plaats, zoals bijv. ontbijten, lunchen, een Chinees - Indische kookavond en lekker koken met je vriendengroep.

Mooi is het ook als activiteiten vanuit de Amerikanen zelf komen. Wil je zelf met familie, vriendengroep of vereniging een leuke (kook-)activiteit in de Laefkeuken houden, een workshop jam-maken of gezond eten met producten uit eigen moestuin. Dat kan! Graag tijdig aanmelden bij Ruud Baltussen, r.baltussen@zonnet.nl tel. 077-4641396 of bij beheerder Robert de Zeeuw van het LaefHoës.

Beheerder LaefHoës

Sinds kort is Robert de Zeeuw actief als beheerder van het LaefHoes. Hij is bereikbaar via mail: beheerder@laefhoes.nl of via tel. nr. 0628454695

Jongeren op gezond gewicht (JOGG)

Oud volleyballer Nico Freriks (momenteel werkzaam bij de gemeente als ambassadeur van JOGG), Mark Schapendonk en Hay Mulders vanuit het LaefHoës zijn samen met de basisschool,



enkele verenigingen en enkele participanten van het LaefHoës (diëtiste en fysiotherapeut) bezig met dit onderwerp. Doel is om ouders en jongeren bewust te maken van gezonde voeding en veel bewegen. Op school zijn er al activiteiten geweest in het kader van bewegen. Onlangs heeft Nico het project toegelicht bij het Jeugdoverleg.

Website LaefHoes

Sinds kort is de nieuwe website van het LaefHoës in de lucht. Kijk hiervoor op www.laefhoes.nl
Ook de facebookpagina wordt goed bezocht.

Dorpsondersteuner America.

Ik ben als dorpsondersteuner verbonden aan het LaefHoës America. Elke inwoner van America, van jong tot oud, kan bellen voor vragen en / of ondersteuning. Dit kan zijn voor uiteenlopende zaken: kleine klusjes in huis, meegaan met boodschappen doen, als u zich alleen voelt en af en toe gezelschap wilt, vragen over regelingen, tuinklussen, hulp bij uw administratie, het doen van het haar, het maken van een wandelingetje, kortom alle zaken waar u tegenaan loopt en hulp bij nodig heeft. Ik help u dan verder. Ik kom u dus **niet** de haren doen of zo...

De dorpsondersteuner kost u niets. We werken voornamelijk met vrijwilligers.

Ik wil wel als vrijwilliger aan de slag, maar ben ik dan verplicht om elke week iets te doen? Als vrijwilliger geeft u zelf uw wensen aan: wat vindt u leuk om te doen, waar heeft u plezier in en hoeveel tijd kun u hieraan besteden. Voor de een zal dit wekelijks zijn, voor de ander eens per maand en weer een ander wil het liefst ingeschakeld worden bij incidentele, korte activiteit. U bepaalt zelf wat en wanneer u wat wilt doen!

Wanneer is de dorpsondersteuner bereikbaar?

Ik ben altijd bereikbaar via e-mail: hay.mulders@ziggo.nl of telefonisch: 06-21274075 Uiteraard is het dan mogelijk om een afspraak te maken. Ik help u graag (verder) voor zover ik kan. U kunt op mij rekenen.

**Hulpvragen voor de dorpsondersteuner zijn ook hulpvragen voor het dorp.
Hay Mulders Dorpsondersteuner.**

**Aanbouw Serre**

Binnenkort zal er gestart worden met de bouw van een nieuwe serre aan het LaefHoës. De materialen zijn besteld en er worden vrijwilligers gezocht om mee te helpen bij de realisatie. Zin om mee te helpen?

Neem contact op met Hay Mulders 06-21274075.

Samen maken we er iets moois van.

De bedoeling is dat de serre in het deel van de tuin komt, dat grenst aan de zijdeuren van de keuken. De serre wordt mede

mogelijk gemaakt door bijdragen van o.a. het Coöperatiefonds van de Rabobank, Sobriëtas en een bijdrage van de St. Brood op de Plank (opbrengst dienstverlening).

BLOEDPRIKKEN

Elke maandag van 8.00 tot 8.30 uur en op donderdag van 9.30 tot 10.00 uur in het LaefHoês. Gastvrouwen / gastheren staan klaar om u te helpen. Neem altijd het ziekenhuispasje mee.

Vervoer in America.

Steeds meer mensen vinden de weg naar het Vervoer in America, ook al is het maar om mensen over kleine afstanden te vervoeren: naar Aan de Brug of naar het LaefHoês. Vervoer



nodig? Ben dan uiterlijk 1 werkdag van tevoren (ma t/m vrij) tussen 10 en 12 uur naar 06 -38294416.

Krachtige kernen

Samen met andere organisaties in het dorp gaat het LaefHoês deelnemen aan het Europees project Krachtige Kernen (KRAKE), dat uitgevoerd wordt samen met de Hogeschool Arnhem Nijmegen (HAN). Het doel is om de leefbaarheid en de sociale toekomstbestendigheid t.a.v. wonen, zorg en welzijn in kleine dorpen te behouden en / of te versterken.



Op onderdelen kunnen we als America fungeren als voorbeeld voor anderen. Er zal uitwisseling gezocht worden met andere dorpen, zelfs

over de grens. Ook zal er onderzoek gedaan worden naar het effect van de dorpsondersteuner in het hele scala van leefbaarheid, welzijn en preventie. De mensen van HAN zijn bezig met het uitwerken van een plan van aanpak.

Feliciteatie

Op 13 november 2017 werd **Siem** Tielen geboren, zoon van Ruud Tielen en Eefje Smits. Eefje is als diëtiste verbonden aan het LaefHoês. Proficiat!

Aankoop

Op 13 september 2017 heeft stichting het Laefhoês het oude gedeelte aangekocht dat nog in eigendom was van de eigenaren Jan van Dongen/Monique Verduijn. De hypotheek is gefinancierd door het Restauratiefonds.

Wensen van dorpsbewoners ophalen.

Binnen het LaefHoês vindt er regelmatig overleg plaats tussen de participanten over het reilen en zeilen in het LaefHoês. Procesbegeleider Mark Schapendonk begeleidt dit proces. Een van de volgende stappen zal zijn dat men wensen en

verwachtingen t.a.v. het LaefHoês wil gaan ophalen bij de dorpsbewoners van America. Binnenkort wordt er gekeken hoe dit zal gaan gebeuren. In het bestuur, met de werkgroep 'Samen zorgen' en met de werkgroep 'medezeggenschap' wordt dit thema ook besproken.

De zorgprofessionals in het LaefHoês

In het LaefHoês zijn een aantal zorgprofessionals werkzaam. Hieronder vindt u de contactgegevens

Participanten in het LaefHoês

<u>Apotheekhoudende Huisartsenpraktijk</u>	077-464 1707
<u>Fysio- en ergotherapie Westsingel</u>	077-464 0858
<u>Cesartherapie</u> CesarHorst	077-398 7748
<u>Podotherapie</u> Anne Thijssen van Thijssen & Gubbels horst@thijssen-gubbels.nl	077-3980107
<u>Diëtiste</u> Eefje Smits info@dietisteeefjesmits.nl	06-20366248
<u>Logopedie</u> Stappers-Dijkman	077-398 5045
<u>Pedicure</u> Henriette Thijssen www.pedicurevotena.nl	06-2889 2718
<u>Pedicure</u> Wilmie Slegers www.pedicurepraktijkwilmie.nl	06-2883 9878
<u>De Zorggroep</u> , thuiszorg team America	088-6108861
<u>VieCuri, Bloedprikken</u>	

Kijk ook op www.laefhoes.nl



2017 Was een bijzonder jaar in de realisatie van het LaefHoês. Veel vrijwilligers hebben hier aan meegewerkt. Fijn dat we zo'n plek als het LaefHoês in America hebben.

Dit moeten we koesteren.

Het bestuur en de participanten van het LaefHoês wensen u allemaal een fijne jaarwisseling toe en de allerbeste wensen voor 2018 !